



Bezpečnost a pravidla závodu

Účast na závodu **Boudecká MTBO** s sebou nese specifika pohybu v terénu a za běžného provozu. Přečtěte si prosím pečlivě následující body, které jsou závazné pro všechny účastníky.

1. Odpovědnost a zdravotní stav

- **Vlastní nebezpečí:** Každý závodník se účastní závodu dobrovolně a na vlastní nebezpečí.
- **Prohlášení:** Přihlášením k závodu stvrzujete, že jste v dobrém zdravotním stavu, netrpíte žádnou chorobou omezující vaši schopnost sportovat a jste si vědomi rizik spojených s jízdou na horském kole v náročném terénu.
- **Odpovědnost za škodu:** Pořadatel nenese odpovědnost za škody na zdraví či majetku vzniklé účastníkům, ani za škody jimi způsobené třetím osobám.

2. Silniční provoz a pohyb v terénu

- **Plný provoz:** Závod probíhá za plného silničního provozu a na lesních cestách přístupných veřejnosti.
- **Pravidla silničního provozu:** Účastníci jsou povinni bezpodmínečně dodržovat zákon o provozu na pozemních komunikacích (Zákon č. 361/2000 Sb.).
- **Ohleduplnost:** Buďte ohleduplní k ostatním uživatelům lesa (turisté, lesní technika, jezdci na koních). Při křížení frekventovaných cest dbejte zvýšené opatrnosti.

3. Povinná výbava

- **Cyklistická přilba:** Je povinná pro všechny kategorie po celou dobu trvání závodu (nasazená a zapnutá). Bez přilby nebude závodník připuštěn na start.
- **Technický stav:** Za dobrý technický stav kola (zejména funkční brzdy) zodpovídá účastník.
- **Mobilní telefon:** Doporučujeme mít u sebe nabitý mobilní telefon pro případ nouze.

4. Pomoc při nehodě

- **Povinnost pomoci:** V případě, že se stanete svědkem nehody jiného účastníka, jste povinni zastavit a poskytnout nezbytnou první pomoc až do příjezdu záchranných složek nebo převzetí situace pořadatelem.

- **Časová bonifikace:** Závodníkovi, který poskytne pomoc, může být po dohodě s rozhodčím odečten čas strávený u nehody.

5. Ochrana přírody

- **Odpadky:** Odhazování odpadků (obaly od gelů apod.) v lese je přísně zakázáno a může vést k diskvalifikaci.
- **Trasy:** Pohybujte se pouze po cestách povolených pro jízdu na kole v souladu s [Pravidly MTBO](#).

