

ŽENY

Z Ráje po silnici do Vojtěchova, zde na červenou (Č). Po ní K1 až k Pokličkám a dále po (Č) přes K3 až na Kokořín Dolinu K4 (5 km). Odsud po zelené (Z) Podhradskou cestou až do Sedlece, přes něj směrem na Mšeno. Na Bílkách K5 odbočíme na polní cestu (fáborky = F), po ní až ke Švédskému valu (10 km) a na Z, která nás zavede Boudeckou roklí až do Vojtěchova K6. Odsud po modré (M) do Planého dolu, až narazíme na Z (14 km), po ní vlevo až do Dobřeneš "U Pavlíčka" (hospoda) K7. Dále po silnici na Střezivojice a dále vpravo po žluté (Ž) na Kosteletky (20 km), tam, kde opustíme Ž K12, (F) nás vedou dolů do údolí a na silnici. Vpravo po ní asi 500 m, u rybníka doleva a po silnici stále až do cíle u hospody pod Houskou.

ŽENY

Z Ráje po silnici do Vojtěchova, zde na červenou (Č). Po ní K1 až k Pokličkám a dále po (Č) přes K3 až na Kokořín Dolinu K4 (5 km). Odsud po zelené (Z) Podhradskou cestou až do Sedlece, přes něj směrem na Mšeno. Na Bílkách K5 odbočíme na polní cestu (fáborky = F), po ní až ke Švédskému valu (10 km) a na Z, která nás zavede Boudeckou roklí až do Vojtěchova K6. Odsud po modré (M) do Planého dolu, až narazíme na Z (14 km), po ní vlevo až do Dobřeneš "U Pavlíčka" (hospoda) K7. Dále po silnici na Střezivojice a dále vpravo po žluté (Ž) na Kosteletky (20 km), tam, kde opustíme Ž K12, (F) nás vedou dolů do údolí a na silnici. Vpravo po ní asi 500 m, u rybníka doleva a po silnici stále až do cíle u hospody pod Houskou.

ŽENY

Z Ráje po silnici do Vojtěchova, zde na červenou (Č). Po ní K1 až k Pokličkám a dále po (Č) přes K3 až na Kokořín Dolinu K4 (5 km). Odsud po zelené (Z) Podhradskou cestou až do Sedlece, přes něj směrem na Mšeno. Na Bílkách K5 odbočíme na polní cestu (fáborky = F), po ní až ke Švédskému valu (10 km) a na Z, která nás zavede Boudeckou roklí až do Vojtěchova K6. Odsud po modré (M) do Planého dolu, až narazíme na Z (14 km), po ní vlevo až do Dobřeneš "U Pavlíčka" (hospoda) K7. Dále po silnici na Střezivojice a dále vpravo po žluté (Ž) na Kosteletky (20 km), tam, kde opustíme Ž K12, (F) nás vedou dolů do údolí a na silnici. Vpravo po ní asi 500 m, u rybníka doleva a po silnici stále až do cíle u hospody pod Houskou.

ŽENY

Z Ráje po silnici do Vojtěchova, zde na červenou (Č). Po ní K1 až k Pokličkám a dále po (Č) přes K3 až na Kokořín Dolinu K4 (5 km). Odsud po zelené (Z) Podhradskou cestou až do Sedlece, přes něj směrem na Mšeno. Na Bílkách K5 odbočíme na polní cestu (fáborky = F), po ní až ke Švédskému valu (10 km) a na Z, která nás zavede Boudeckou roklí až do Vojtěchova K6. Odsud po modré (M) do Planého dolu, až narazíme na Z (14 km), po ní vlevo až do Dobřeneš "U Pavlíčka" (hospoda) K7. Dále po silnici na Střezivojice a dále vpravo po žluté (Ž) na Kosteletky (20 km), tam, kde opustíme Ž K12, (F) nás vedou dolů do údolí a na silnici. Vpravo po ní asi 500 m, u rybníka doleva a po silnici stále až do cíle u hospody pod Houskou.