

MUŽI

Z Ráje po silnici do Vojtěchova, zde na červenou (Č). Po ní K1 až k Pokličkám (3 km). Zde doprava po modré (M) na Malou Jestřebici K2 (5 km). Doleva po žluté (Ž) přes Kostelíček a Šemanovickým dolem kolem Klemperky K3 na silnici a po modré (M) doleva do kopce přes Kokořín obec, dále kolem hradu na Kokořín Dolinu K4 (13 km). Odsud po zelené (Z) Podhradskou cestou až do Sedlece, přes něj směrem na Mšeno. Na Bílkách K5 odebočíme na polní cestu (fáborky), po ní až ke Švédskému valu (18 km) a na (Z), která nás zavede Boudeckou roklí až do Vojtěchova K6. Odsud po (M) do Planého dolu, až narazíme na (Z), po ní vlevo až do Dobřeneš "U Pavlíčka" (hospoda) K7. Dále po silnici na Střezivojice a dále pak vlevo po modré (M) směrem na Nedvězí. Na rozcestí u Dražejova K8 (28 km). Doprava po žluté (Ž), po 500 m opět vpravo po zelené (Z) /řídce značeno!!/ přes Kluk, za ním křižujeme silnici, brzy K9 a stále po zelené (Z) až na křižovatku "U Kamenného vrchu" K10 (34 km). Zde doprava po modré (M) přes Beškovský kopec a Kočičí hřbet stále směrem na Housku. Za silnicí nad Šindelovým dolem ještě K11 a pak již do cíle, stále po modré (M), u hospody pod Houskou.

MUŽI

Z Ráje po silnici do Vojtěchova, zde na červenou (Č). Po ní K1 až k Pokličkám (3 km). Zde doprava po modré (M) na Malou Jestřebici K2 (5 km). Doleva po žluté (Ž) přes Kostelíček a Šemanovickým dolem kolem Klemperky K3 na silnici a po modré (M) doleva do kopce přes Kokořín obec, dále kolem hradu na Kokořín Dolinu K4 (13 km). Odsud po zelené (Z) Podhradskou cestou až do Sedlece, přes něj směrem na Mšeno. Na Bílkách K5 odebočíme na polní cestu (fáborky), po ní až ke Švédskému valu (18 km) a na (Z), která nás zavede Boudeckou roklí až do Vojtěchova K6. Odsud po (M) do Planého dolu, až narazíme na (Z), po ní vlevo až do Dobřeneš "U Pavlíčka" (hospoda) K7. Dále po silnici na Střezivojice a dále pak vlevo po modré (M) směrem na Nedvězí. Na rozcestí u Dražejova K8 (28 km). Doprava po žluté (Ž), po 500 m opět vpravo po zelené (Z) /řídce značeno!!/ přes Kluk, za ním křižujeme silnici, brzy K9 a stále po zelené (Z) až na křižovatku "U Kamenného vrchu" K10 (34 km). Zde doprava po modré (M) přes Beškovský kopec a Kočičí hřbet stále směrem na Housku. Za silnicí nad Šindelovým dolem ještě K11 a pak již do cíle, stále po modré (M), u hospody pod Houskou.

MUŽI

Z Ráje po silnici do Vojtěchova, zde na červenou (Č). Po ní K1 až k Pokličkám (3 km). Zde doprava po modré (M) na Malou Jestřebici K2 (5 km). Doleva po žluté (Ž) přes Kostelíček a Šemanovickým dolem kolem Klemperky K3 na silnici a po modré (M) doleva do kopce přes Kokořín obec, dále kolem hradu na Kokořín Dolinu K4 (13 km). Odsud po zelené (Z) Podhradskou cestou až do Sedlece, přes něj směrem na Mšeno. Na Bílkách K5 odebočíme na polní cestu (fáborky), po ní až ke Švédskému valu (18 km) a na (Z), která nás zavede Boudeckou roklí až do Vojtěchova K6. Odsud po (M) do Planého dolu, až narazíme na (Z), po ní vlevo až do Dobřeneš "U Pavlíčka" (hospoda) K7. Dále po silnici na Střezivojice a dále pak vlevo po modré (M) směrem na Nedvězí. Na rozcestí u Dražejova K8 (28 km). Doprava po žluté (Ž), po 500 m opět vpravo po zelené (Z) /řídce značeno!!/ přes Kluk, za ním křižujeme silnici, brzy K9 a stále po zelené (Z) až na křižovatku "U Kamenného vrchu" K10 (34 km). Zde doprava po modré (M) přes Beškovský kopec a Kočičí hřbet stále směrem na Housku. Za silnicí nad Šindelovým dolem ještě K11 a pak již do cíle, stále po modré (M), u hospody pod Houskou.