

ŽENSKÁ TRASA

Po silnici cyklotrasou 142 do Vojtěchova až ke křížku na zelenou. Po ní doprava Vojtěšským dolem (cyklo 0012) přes **K1** do Jestřábice na modrou. Po silnici doprava a dolů do Šemanovického dolu. Jím vlevo (cyklo 0011) přes **K2** až na rozcestí s modrou v Truskavenském dole. Dále údolím (cyklo 0010) a Zimořským dolem přes **K3** až na křižovatku silnic u Dolní Zimoře. Zde vlevo (cyklo 8169) přes Chodeč a **K4** do Vysoké ke kostelu. Za kostelem vpravo a hned vpravo opustíme cyklo rozkopanou ulicí. Po ní a dále polní cestou po hranici CHKO přes **K5** až k silnici. Před ní uhneme vlevo (cyklo 203) a po ní přes **K6** až na silnici u Lhotky. Zde vlevo po silnici (cyklo 142) až na křižovatku U Grobiána **K10**. Dále údolím na Kokořín Dolinu. Doprava po červené turistické přes **K11** pod Pokličky a dále do Vojtěchova ke křížku **K12**. Po silnici (cyklo 142) až do Ráje = **CÍL**.