

## Mužská trasa

Po silnici směrem na Mšeno až k Romanovské hájovně. Po modré směrem na Pokličky přes Průsečnou skálu na úložiště dřeva **K1**. Po fáborkách doprava dolů nově upravenou cestou na zelenou a po ní Boudeckou roklí až do Vojtěchova. Odtud po modré Planým dolem přes **K2** až na silnici. Po ní doleva do Dobřeně **K3**. Po silnici doprava k rozcestí a doleva po cyklo 0011 Šemanovickým dolem přes **K4** až na silnici k rozcestníku a **K5**. Dále po cyklo 0010 Truskavenským a Zimořským dolem na křižovatku silnic **K6**. Po silnici doprava do kopce přes Horní Zimoř na další křižovatku. Zde vpravo a po 500 m odbočíme vlevo a projedeme Nové Tupadly. Dolů po fáborkách serpentunami přes **K7** stále dolů lesem až na silnici. Doprava směr Horní Vidim, před stoupáním a křižovatkou vpravo po fáborkách Sitenským dolem k rozcestí Pod Bručkou **K8**. Po žluté do Dolní Vidimi, na silnici doleva směrem na Osinalice. U odbočky modré na Chudolazy **K9**. Jedeme dále po silnici, mineme odbočku na Nové Osinalice a vpravo u závory odbočíme do kopce na žlutou. Po ní vlevo a po 300 m ji opustíme a jedeme rovně kolem Supí hory přes **K10** až do Střezivojic na silnici. Po ní doprava do Dobřeně **K11=K3**. Po zelené do Planého dolu a jím po modré přes **K12** do Vojtěchova a po červené (silnice) do **CÍLE**.