

Mužská trasa

Po modré směrem Beškovský kopec až na rozcestí „Pod Bořejovem“. Zde doprava po fáborkách Týnským údolím přes **K1** až na silnici. Po ní doprava po červené značce až k odbočce na Vojetín. Zde doleva po červené cyklostezce 0001 přes Vojetín, dále **K2** a Kružským dolem na silnici. Stále po 0001 doprava do kopce, před Nosálovem **K3**. Stále se držíme červené cyklostezky 0001 až na rozcestí u Libovic, kde odbočíme na zelenou cyklostezku 0003 doprava. Po chvíli **K4** a dále až „Na Fučíkovské“. Zde opustíme zelenou cyklostezku a pokračujeme po modré turistické značce až na rozcestí „Pod Lipovým vrchem“, zde **K5**. Dále doleva po červené cyklostezce 0001 Příbožským dolem přes **K6** do Příboh na silnici. Zde doprava po silnici směrem Ráj a před Brusným při výjezdu z lesa vlevo po fáborkách Kačinou přes **K7** na Romanov. Zde narazíme na žlutou a po ní jedeme do Mšena. Ve Mšeně po hlavní silnici a za restaurací Obecník doprava po modré na rozcestí Bílka. Po modré dále, hned **K8**, roklí Močidla až pod Pokličky. Přejedeme silnici a po modré pokračujeme přes **K9** na Jestřebici. Stále po modré přes „Tři koně“ v Šemanovickém dole a **K10** až na Spálený vrch. Zde vyjedeme na silnici a dáme se vpravo do Dobřeně. V Dobřeni vlevo po silnici směrem Střezivojice přes **K11**. Za Střezivojicemi u rozcestí „Na spáleništi“ odbočíme po žluté vpravo. Za Kostelecky opustíme žlutou vlevo po fáborkách Babím dolem přes **K12** až na silnici do Blateček. Zde vpravo do Tubože a u rybníka vlevo po silnici až do **CÍLE**.