

## Mužská trasa

Z Ráje po silnici (červená značka) do Vojtěchova ke křížku **K1**. Dále po zelená značce Boudeckou roklí a za kapličkou tam, kde zelená opouští cestu vlevo, my pokračujeme po fáborkách šterkovou cestou přes **K2** až narazíme na modrou značku. Po ní vlevo a za Průsečnou skálou po fáborkách rovně až na kraj lesa. Vpravo polní cestou (fáborky) až na Bílka **K3**. Dále po červené značce přes Sedlec a Kočičinou až ke Grobiánovi **K4**. Odtud po silnici přes Kokořín dolinu pod Pokličky **K5**. Dále po modré značce (cyklotrasa 0009) Močidly až na Bílka **K6=K3**. Opět po polní cestě až na kraj lesa, zde přímo (fáborky) k rozcestí **K7**. Po zelené značce a Boudeckou roklí dolů do Vojtěchova ke křížku **K8=K1**. Po silnici (cyklotrasa 143) přes Ráj do Příboh **K9**. Zde narazíme na cyklotrasu 0001, po ní přes **K10** až narazíme na cyklotrasu 0002 a dále k hradu Houska a přes **K11** Zámeckou cestou (Černým dolem) k rybníku v Tuboži **K12**. Vlevo po silnici okolo rybníka na hlavní silnici vpravo do Blateček. Za prvním stavením vlevo po fáborkách Pohádkovým dolem a vzhůru až na žlutou značku. Po ní vlevo krátce ke **K13** a dolů do Planého dolu. Žlutá odbočuje vlevo do skal, my však jedeme dále údolím až narazíme na modrou značku. Po ní vpravo Dobřenským dolem přes **K14** až do Střezivojic. Po silnici přes Vlkov, přes křižovatku a **K15** do Blatců. Zde vpravo dále po silnici až do hospody pod Houskou u rybníka - **CÍL**.