

Mužská trasa

Z Ráje po silnici až k Romanovské hájovně, za ní vpravo přes **K1** (komisař) a "Švédský val" po zelené dolu "Boudeckou roklí" až do Vojtěchova ke **†** a hned **K2** (komisař). Odsud po silnici a po modré do "Planého dolu". Dále po modré přes **K3** až do Střezivojic, zde v restauraci "Bouda" **K4** (komisař). Dále po modré až na "rozcestí u Dražejova" **K5** (číslo). Zde doprava po žluté asi jen 300 m. U **†** tam, kde narazíme na zelenou značku odbočující vpravo, my jedeme vlevo po fáborcích. Zprava se připojí opět zelená ještě před "Panenským hřebenem", dále po zelené (nenechte se svést asfaltkou !) až na "Rač" = **K6** (číslo). Dále po zelené přes "Osinalické sedlo", Osinalice, "Království" a dále až ke **K7** (komisař). Po fáborcích dolů na asfaltovou cestu, po ní doprava a asi 1 km na státní. Po ní doprava jen 50 m a hned doleva a dále "Sitenským dolem" až na žlutou "Pod Bručkou" **K8** (číslo), po žluté doleva přes "Rozcestí pod Horní Vidimí" a na silnici v Dolní Vidimi. Zde žlutá odbočuje vlevo, my jedeme doprava po silnici "Bukovým údolím" do kopce a na začátek Dobřeně, **K9** (komisař). Zde dolu doprava "Šemanovským dolem" až narazíme na žlutou a po ní dále až ke "Klemperce" **K10** (číslo - vlevo před jeskyní) a dále až na silnici. Po ní doleva, narazíme na modrou a po ní do kopce až na Kokořín - obec. U čekárny autobusu **K11** (komisař). Modrá vede rovně, my odbočíme vlevo a po silnici až do Jestřebice a vpravo k hospodě, kde je **CÍL**.