

Mužská trasa

Z Ráje po červené až k rozcestí Laka, zde červená odbočuje vpravo, my jedeme dále údolím (fáborky) cestou až na vrchol stoupání, zde **K1**. Za ní hned narazíme na zelenou. Po ní prudce doprava až k rozcestí pod Drnclíkem. Doleva po červené až k rozcestí pod Lipovým vrchem **K2**. Dále ve směru po fáborkách až na silnici a po ní doprava až k odbočce Vojetín 1 km. Zde opět doprava z kopce dolů, před stoupáním prudce doleva (zelená závora). Stále po lesní cestě Kružským dolem až na silnici (rozcestí cyklo), zde vlevo. Asi po 400 m narazíme na zelenou. Po ní vpravo nejprve po cestě, pak pěšinou a po fáborkách **K3**. po chvíli jsme na silnici opět na zelené. Doprava po ní, kde zelená odbočuje doleva do údolí, my stále pokračujeme po silnici do kopce přes Doubravice. 1 km za vesnicí dojedeme na křižovatku a narazíme na modrou. Po ní doprava přes Lobeč a dále přes **K4** až na Fučíkovské (nejedeme přes vrchol Vrátenské hory, ale traverz pod ním po žluté) a stále po modré až na rozcestí pod Lipovým vrchem **K5=K2**. Doleva po červené a těsně za Českým křížem vlevo sjezd údolím až na silnici u Příboh. Zde vlevo po silnici a do kopce na další křižovatku, kde je stará dřevěná čekárna **K6** - opiš platnost jízdního řádu. Po silnici směrem na Mšeno. Ve Mšeně je další kontrola **K7** hostinec „U věnce“. Objedeme hospodu zleva a okolo dvou rybníků směrem ke koupališti. Před ním doprava (zelená a žlutá) Debrí k Romanovské hájovně. Před ní vlevo a po zelené okolo Švédského valu a dolu Boudeckou roklí až do Vojtěchova **K8**. Odsud doprava po modré po silnici a z ní doleva do Planého dolu. Na rozcestí Planý důl vlevo po zelené přes **K9** až do Dobřeně. Zde vyjedeme na silnici, na ní vlevo a po 2 km jsme před Jestřebicí. Doleva silnicí k hospodě , kde je cíl.