

MUŽSKÁ TRASA

Po silnici cyklotrasou 142 do Vojtěchova až ke křížku na zelenou. Po ní doprava Vojtěšským dolem (cyklo 0012) přes **K1** do Jestřábice na modrou. Po silnici doprava a dolů do Šemanovického dolu. Jím vlevo (cyklo 0011) přes **K2** až na rozcestí s modrou v Truskavenském dole. Dále údolím (cyklo 0010) a Zimořským dolem přes **K3** až na křižovatku silnic u Dolní Zimoře. Zde vlevo (cyklo 8169) přes Chodeč a **K4** do Vysoké ke kostelu. Za kostelem vpravo a hned vpravo opustíme cyklo rozkopanou ulicí. Po ní a dále polní cestou po hranici CHKO přes **K5** až k silnici. Před ní uhneme vlevo (cyklo 203) a po ní přes **K6** až na silnici u Lhotky. Zde vlevo po silnici (cyklo 142) až k odbočce na Nebužely. Doprava (cyklo 8170) a po 1,2 km vpravo lesní cestou přes **K7** do Nebužel až na hlavní silnici. Po ní vlevo směrem na Mšeno a po 500 m odbočíme vlevo na polní cestu. Po ní přes **K8** do Kaniny a na silnici vpravo (cyklo 8146) až do Velkého Újezda. U trojúhelníkové křižovatky vlevo dolů k rybníku a dále do protisvahu a pokračujeme polní cestou přes **K9** do Stránky. Rovně přes silnici (cyklo 0008) dolů k rybníku a u něj vlevo mezi domy. Údolím **K10** až do Mšena. Zde narazíme na cyklo 0009 a po ní přes Františkovu alej a **K11** a Průsečnou skálu do Boudecké rokle. Roklí až do Vojtěchova ke křížku **K12**. Po silnici doprava (cyklo 142) až do Ráje = **CÍL**.