





MUŽSKÁ TRASA 2018

Z Ráje po silnici na Romanov. Za hájovnou doprava a před lesem doleva, podél lesa až na cyklo 0009. Po ní přes **K1**, Průsečnou skálu a Boudeckou roklí do Vojtěchova ke křížku. Zde začíná cyklo 0012, po ní Vojtěchodolem přes **K2** do Jestřebice ke Kamenému hostinci. Vpravo po silnici až na hlavní k rozcestníku. Zde začíná místní značení červené  směr Šemanovický důl. Po ní přes **K3** až do údolí. Doprava údolím po cyklo 0011 přes **K4** až na silnici a po cyklo 0012 vpravo do Dobřeně. Na hlavní silnici doleva do Střezivojic. Za nádrží ve stoupání doleva mezi domy. Po hřebenu a zleva kolem Supí hory **K5**, krátce po žluté  a doprava dolů k silnici. Po ní doleva a po cca 700 m doprava na Nové Osinalice. Na vrcholu stoupání u křížku doleva přes **K6** dolů do Osinaliček. Před Liběchovkou doleva a po levém břehu přes **K7**, krátce po modré  do Chudolaz. Přes hlavní silnici **!POZOR!** k restauraci U červených vrat. Před ní doprava po Telefonce, Písečným dolem přes **K8**, okolo Mrtvého muže a dále po ní přes **K9** až opět na hlavní silnici. Doprava po hlavní **!POZOR!** až k odbočce doleva směrem na Horní Vidim. Stále do kopce přes **K10** na Osinalické sedlo a po silnici dolů do Osinalic. U zastávky autobusu přes potok a údolím přes **K11** až ke křížku u Střezivojic. Po silnici doleva a po 200m doprava po žluté  přes Kosteletky do lesa. Hned za sjezdem doleva a Babím dolem přes **K12** do Blateček na silnici. Po ní vpravo přes Tubož a Konrádov do **cíle**.