








## ŽENSKÁ TRASA 2019

Z Ráje po silnici cyklo 143 do Příboh, zde vlevo po cyklo 0001 přes K1 směrem na Horní Housku. Na rozcestí Pod lipovým vrchem narazíme na modrou , po ní doprava až na rozcestí Na Fučíkovském. Zleva po žluté  okolo Vrátenské hory, za K2 *pozor – prudký sjezd na silnici*, kde narazíme opět na modrou  a po ní do Nosálova. U rozcestníku opět po žluté  a za vsí vpravo ze silnice kolem velkého objektu a uzamčené brány přes K3 – *pozor na popadané stromy přes cestu* – dolů k Suchému mlýnu. Doprava po zelené  směr Trnová, přes K4 až na silnici. Po silnici doprava přes K5 do Doubravice na cyklo 143. Po ní směr Lobeč až na velkou křižovatku a z ní dále rovně po modré  přes K6 do Skramouše. Stále po modré  přes K7 až do Mšena na náměstí, kde narazíme na cyklo 0009. Po ní přes Františkovu alej, K8, Průsečnou skálu a Boudeckou roklí přes K9 do Vojtěchova. Na silnici doprava po cyklo 142 až na Ráj do cíle.